

北海道電力エリア 電力会社ランキング 評価結果データ集

対象:北海道電力エリア 22社25プラン

比較基準:北海道電力「従量電灯B」

評価方式:10項目×5点満点(合計50点満点)

発行:2026年9月版(2026年9月1日 料金更新反映)

作成・確認:エリスグッド編集部

本資料は、当サイト記事「北海道で安くておすすめの電力会社」の総合ランキングについて、評価スコア・世帯別の電気代試算・評価基準をまとめたものです。金額はすべて当サイトの試算(税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後)であり、将来の支払額を保証するものではありません。ご契約前に各社の「重要事項説明書」を必ずご確認ください。

■ 試算条件 契約アンペア:1人=30A/2人=40A/3~4人=50A | 年間使用量:1人 1,817kWh・2人 3,338kWh・3人 3,959kWh・4人 5,227kWh | 2026年9月時点の各社料金・燃料費調整単価/市場価格で試算 | 消費税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後

総合ランキング(全25プラン・10項目スコア)

①~④世帯別月間電気代/⑤年間節約/⑥固定費負担/⑦情報開示/⑧高騰リスク/⑨契約/⑩特典

順位	会社/プラン	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	計
1	シン・エナジー きほんプラン	4	5	5	5	5	3	4	2	5	2	40
2	Loopでんき スマートタイムONE	4	5	5	5	5	4	4	1	5	2	40
3	リミックスでんき Styleプラス	4	5	5	5	5	5	4	1	4	2	40
4	エバーグリーン LSプラン	5	5	5	5	5	—	4	2	5	3	39
5	ミツウロコでんき 従量電灯B	3	4	4	5	4	2	5	3	5	2	37
6	オクトパスエナジー グリーンオクトパス	4	4	3	4	4	3	4	3	5	2	36
7	エバーグリーン 基本プラン	3	4	3	4	4	3	4	2	5	3	35
8	大阪ガス ベースプランB	3	4	3	4	3	2	4	3	5	3	34
9	北ガスの電気 従量電灯Bプラス	3	4	3	3	3	2	4	3	5	4	34
10	オクトパスエナジー シンプルオクトパス	3	2	2	3	2	5	5	5	5	2	34
11	ENEOSでんき Vプラン	3	3	3	4	3	2	4	3	3	5	33
12	TERASELでんき TERASELプラン	3	3	3	4	3	2	4	3	5	2	32
13	idemitsuでんき Sプラン	2	3	3	4	3	2	4	3	5	3	32
14	お得電力 従量電灯B	3	3	3	3	3	3	4	3	5	1	31
15	トドック電力 スタンダードプラン	2	3	3	3	3	2	4	3	5	3	31
16	エネワンでんき エネワンスタンダード	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	30
17	リボンエナジー リボングリーン	1	1	3	3	2	5	4	1	5	5	30
18	HTBエナジー ベーシック	2	3	3	5	3	2	3	2	4	2	29
19	auでんき Mプラン	2	2	2	2	2	2	4	3	5	4	28
20	ドコモでんき Basic	2	2	2	2	2	2	4	3	5	4	28
21	JCOMでんき 従量電灯B	2	2	2	2	2	2	4	3	5	3	27
22	ソフトバンクでんき おうちでんき	2	2	2	2	2	2	4	3	4	3	26
23	楽天でんき プランS	1	1	1	1	1	2	4	4	5	3	23
24	大阪ガス 新生活応援プラン	1	1	2	2	1	2	4	3	3	3	22
25	新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	16
—	北海道電力 従量電灯B(基準)	2	2	2	2	2	2	5	5	5	2	29

※合計点が同じ場合は、①年間節約効果(⑤)→②世帯別月間の合計点(①+②+③+④)→③高騰リスク制御(⑧)→④契約条件(⑨)の順で上位を決定。北海道電力(比較基準)は順位欄を「—」と表記しています。

※本表は2026年9月1日の料金更新を反映した最新スコアです。エバーグリーンLSプランは定額制のため⑥(基本料金・固定費負担の軽さ)を判定対象外とし、9項目45点満点で集計しています(表では「—」)。

世帯別 電気代ランキング(1人暮らし)

1人暮らし(契約30A／年間 1,817kWh)の年間電気代を、安い順に並べています。差額は北海道電力「従量電灯B」との比較です。エバーグリーンLSプランは定額150kWhの枠で試算しています。

順位	会社／プラン	月平均	年間電気代	北電との差額(年間)
1	エバーグリーン LSプラン	4,802円	57,626円	-16,135円
2	リミックスでんき Styleプラス	5,429円	65,153円	-8,608円
3	シン・エナジー きほんプラン	5,488円	65,854円	-7,907円
4	Looopでんき スマートタイムONE	5,493円	65,919円	-7,842円
5	オクトパスエナジー グリーンオクトパス	5,625円	67,504円	-6,257円
6	エバーグリーン 基本プラン	5,798円	69,580円	-4,181円
7	北ガスの電気 従量電灯Bプラス	5,924円	71,085円	-2,676円
8	エネワンでんき エネワンスタンダード	5,941円	71,292円	-2,469円
9	お得電力 従量電灯B	5,941円	71,294円	-2,467円
10	TERASELでんき TERASELプラン	5,954円	71,452円	-2,309円
11	大阪ガス ベースプランB	5,973円	71,674円	-2,087円
12	ミツウロコでんき 従量電灯B	5,999円	71,989円	-1,772円
13	ENEOSでんき Vプラン	6,078円	72,934円	-827円
14	トドック電力 スタンダードプラン	6,099円	73,189円	-572円
15	idemitsuでんき Sプラン	6,108円	73,295円	-466円
16	ソフトバンクでんき おうちでんき	6,147円	73,761円	±0円
17	ドコモでんき Basic	6,147円	73,761円	±0円
－	北海道電力 従量電灯B(基準)	6,147円	73,761円	－
18	リボンエナジー リボングリーン	6,190円	74,284円	+523円
19	オクトパスエナジー シンプルオクトパス	6,299円	75,592円	+1,831円
20	大阪ガス 新生活応援プラン	6,345円	76,137円	+2,376円
21	JCOMでんき 従量電灯B	6,601円	79,215円	+5,454円
22	auでんき Mプラン	6,792円	81,504円	+7,743円
23	HTBエナジー ベーシック	6,872円	82,468円	+8,707円
24	楽天でんき プランS	6,973円	83,671円	+9,910円
25	新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	7,673円	92,081円	+18,320円

※月平均は年間電気代を12で割った参考値です(実際は冬に高く夏に低くなります)。金額は当サイト試算(税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後)。市場連動型(Looopでんき・リミックスでんき・リボンエナジー)は30分ごとの市場価格で請求額が変わるため、試算額どおりになるとは限りません。エバーグリーンLSプランは世帯ごとに定額枠を変えて試算しています(1人 150kWh／2人 220kWh／3人 300kWh／4人 450kWh)。各世帯で最も安い枠です(4人は300kWhがさらに安いものの、市場連動の割合が増えるため450kWhを採っています)。

世帯別 電気代ランキング(2人暮らし)

2人暮らし(契約40A／年間 3,338kWh)の年間電気代を、安い順に並べています。差額は北海道電力「従量電灯B」との比較です。エバーグリーンLSプランは定額220kWhの枠で試算しています。

順位	会社／プラン	月平均	年間電気代	北電との差額(年間)
1	エバーグリーン LSプラン	8,680円	104,158円	-31,974円
2	Loopでんき スマートタイムONE	9,826円	117,917円	-18,215円
3	リミックスでんき Styleプラス	9,947円	119,366円	-16,766円
4	シン・エナジー きほんプラン	9,948円	119,372円	-16,760円
5	ミツウロコでんき 従量電灯B	10,587円	127,039円	-9,093円
6	オクトパスエナジー グリーンオクトパス	10,597円	127,165円	-8,967円
7	エバーグリーン 基本プラン	10,662円	127,944円	-8,188円
8	北ガスの電気 従量電灯Bプラス	10,907円	130,882円	-5,250円
9	お得電力 従量電灯B	10,964円	131,574円	-4,558円
10	TERASELでんき TERASELプラン	10,983円	131,798円	-4,334円
11	大阪ガス ベースプランB	11,007円	132,079円	-4,053円
12	エネワンでんき エネワンスタンダード	11,051円	132,609円	-3,523円
13	ENEOSでんき Vプラン	11,058円	132,691円	-3,441円
14	idemitsuでんき Sプラン	11,105円	133,258円	-2,874円
15	トドック電力 スタンダードプラン	11,178円	134,134円	-1,998円
16	ソフトバンクでんき おうちでんき	11,344円	136,132円	±0円
17	ドコモでんき Basic	11,344円	136,132円	±0円
－	北海道電力 従量電灯B(基準)	11,344円	136,132円	－
18	リボンエナジー リボングリーン	11,346円	136,149円	+17円
19	大阪ガス 新生活応援プラン	11,515円	138,175円	+2,043円
20	オクトパスエナジー シンプルオクトパス	11,820円	141,840円	+5,708円
21	HTBエナジー ベーシック	11,976円	143,714円	+7,582円
22	JCOMでんき 従量電灯B	12,178円	146,142円	+10,010円
23	auでんき Mプラン	12,519円	150,228円	+14,096円
24	楽天でんき プランS	12,780円	153,361円	+17,229円
25	新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	14,132円	169,584円	+33,452円

※月平均は年間電気代を12で割った参考値です(実際は冬に高く夏に低くなります)。金額は当サイト試算(税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後)。市場連動型(Loopでんき・リミックスでんき・リボンエナジー)は30分ごとの市場価格で請求額が変わるため、試算額どおりになるとは限りません。エバーグリーンLSプランは世帯ごとに定額枠を変えて試算しています(1人 150kWh／2人 220kWh／3人 300kWh／4人 450kWh)。各世帯で最も安い枠です(4人は300kWhがさらに安いものの、市場連動の割合が増えるため450kWhを採っています)。

世帯別 電気代ランキング(3人暮らし)

3人暮らし(契約50A／年間 3,959kWh)の年間電気代を、安い順に並べています。差額は北海道電力「従量電灯B」との比較です。エバーグリーンLSプランは定額300kWhの枠で試算しています。

順位	会社／プラン	月平均	年間電気代	北電との差額(年間)
1	エバーグリーン LSプラン	10,072円	120,863円	-44,943円
2	Loopでんき スマートタイムONE	11,717円	140,599円	-25,207円
3	リミックスでんき Style プラス	11,820円	141,837円	-23,969円
4	シン・エナジー きほんプラン	12,054円	144,648円	-21,158円
5	ミツウロコでんき 従量電灯B	12,793円	153,512円	-12,294円
6	エバーグリーン 基本プラン	12,892円	154,710円	-11,096円
7	オクトパスエナジー グリーンオクトパス	12,919円	155,024円	-10,782円
8	北ガスの電気 従量電灯Bプラス	13,288円	159,462円	-6,344円
9	お得電力 従量電灯B	13,356円	160,272円	-5,534円
10	TERASELでんき TERASELプラン	13,375円	160,505円	-5,301円
11	大阪ガス ベースプランB	13,409円	160,906円	-4,900円
12	ENEOSでんき Vプラン	13,411円	160,936円	-4,870円
13	idemitsuでんき Sプラン	13,446円	161,351円	-4,455円
14	エネワンでんき エネワンスタンダード	13,455円	161,457円	-4,349円
15	リボンエナジー リボングリーン	13,478円	161,738円	-4,068円
16	トドック電力 スタンダードプラン	13,554円	162,653円	-3,153円
17	ソフトバンクでんき おうちでんき	13,817円	165,806円	±0円
18	ドコモでんき Basic	13,817円	165,806円	±0円
－	北海道電力 従量電灯B(基準)	13,817円	165,806円	－
19	大阪ガス 新生活応援プラン	13,945円	167,339円	+1,533円
20	オクトパスエナジー シンプルオクトパス	14,102円	169,224円	+3,418円
21	HTBエナジー ベーシック	14,165円	169,977円	+4,171円
22	JCOMでんき 従量電灯B	14,807円	177,685円	+11,879円
23	楽天でんき プランS	15,178円	182,138円	+16,332円
24	auでんき Mプラン	15,219円	182,626円	+16,820円
25	新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	17,062円	204,740円	+38,934円

※月平均は年間電気代を12で割った参考値です(実際は冬に高く夏に低くなります)。金額は当サイト試算(税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後)。市場連動型(Loopでんき・リミックスでんき・リボンエナジー)は30分ごとの市場価格で請求額が変わるため、試算額どおりになるとは限りません。エバーグリーンLSプランは世帯ごとに定額枠を変えて試算しています(1人 150kWh／2人 220kWh／3人 300kWh／4人 450kWh)。各世帯で最も安い枠です(4人は300kWhがさらに安いものの、市場連動の割合が増えるため450kWhを採っています)。

世帯別 電気代ランキング(4人暮らし)

4人暮らし(契約50A／年間 5,227kWh)の年間電気代を、安い順に並べています。差額は北海道電力「従量電灯B」との比較です。エバーグリーンLSプランは定額450kWhの枠で試算しています。

順位	会社／プラン	月平均	年間電気代	北電との差額(年間)
1	エバーグリーン LSプラン	14,763円	177,159円	-40,341円
2	Loopでんき スマートタイムONE	15,190円	182,282円	-35,218円
3	リミックスでんき Style プラス	15,579円	186,945円	-30,555円
4	シン・エナジー きほんプラン	15,621円	187,457円	-30,043円
5	ミツウロコでんき 従量電灯B	16,525円	198,304円	-19,196円
6	エバーグリーン 基本プラン	16,692円	200,304円	-17,196円
7	オクトパスエナジー グリーンオクトパス	16,840円	202,074円	-15,426円
8	idemitsuでんき Sプラン	17,393円	208,714円	-8,786円
9	北ガスの電気 従量電灯Bプラス	17,404円	208,849円	-8,651円
10	ENEOSでんき Vプラン	17,420円	209,038円	-8,462円
11	お得電力 従量電灯B	17,519円	210,228円	-7,272円
12	TERASELでんき TERASELプラン	17,541円	210,488円	-7,012円
13	大阪ガス ベースプランB	17,572円	210,862円	-6,638円
14	トドック電力 スタンダードプラン	17,576円	210,916円	-6,584円
15	エネワンでんき エネワンスタンダード	17,736円	212,833円	-4,667円
16	リボンエナジー リボングリーン	17,770円	213,236円	-4,264円
17	大阪ガス 新生活応援プラン	18,109円	217,308円	-192円
18	ソフトバンクでんき おうちでんき	18,125円	217,500円	±0円
19	ドコモでんき Basic	18,125円	217,500円	±0円
—	北海道電力 従量電灯B(基準)	18,125円	217,500円	—
20	HTBエナジー ベーシック	18,323円	219,876円	+2,376円
21	オクトパスエナジー シンプルオクトパス	18,691円	224,291円	+6,791円
22	JCOMでんき 従量電灯B	19,432円	233,180円	+15,680円
23	auでんき Mプラン	19,963円	239,554円	+22,054円
24	楽天でんき プランS	20,011円	240,136円	+22,636円
25	新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	22,381円	268,571円	+51,071円

※月平均は年間電気代を12で割った参考値です(実際は冬に高く夏に低くなります)。金額は当サイト試算(税込・再エネ賦課金込み・政府支援の値引き適用後)。市場連動型(Loopでんき・リミックスでんき・リボンエナジー)は30分ごとの市場価格で請求額が変わるため、試算額どおりになるとは限りません。エバーグリーンLSプランは世帯ごとに定額枠を変えて試算しています(1人 150kWh／2人 220kWh／3人 300kWh／4人 450kWh)。各世帯で最も安い枠です(4人は300kWhがさらに安いものの、市場連動の割合が増えるため450kWhを採っています)。

各プランの「情報開示水準(⑦)」と「価格高騰時のリスク制御(⑧)」の評価です。市場連動型は市場価格により電気代が変動するため、⑧が低くなります。

会社／プラン	プラン区分(⑧の判定)	⑦情報開示	⑧高騰リスク制御
シン・エナジー きほんプラン	市場連動型(上限なし)	4	2
Loopでんき スマートタイムONE	完全市場連動型	4	1
リミックスでんき Styleプラス	完全市場連動型	4	1
ミツウロコでんき 従量電灯B	非市場連動型(上限なし)	5	3
オクトパスエナジー グリーンオクトパス	非市場連動型(上限なし)	4	3
エバーグリーン 基本プラン	市場連動型(上限なし)	4	2
大阪ガス ベースプランB	非市場連動型(上限なし)	4	3
北ガスの電気 従量電灯Bプラス	非市場連動型(上限なし)	4	3
オクトパスエナジー シンプルオクトパス	非市場連動型(上限あり)	5	5
ENEOSでんき Vプラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
エバーグリーン LSプラン	定額型(枠を超えた分は市場連動)	4	2
TERASELでんき TERASELプラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
idemitsuでんき Sプラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
お得電力 従量電灯B	非市場連動型(上限なし)	4	3
トドック電力 スタンダードプラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
エネワンでんき エネワンスタンダード	非市場連動型(上限なし)	4	3
リボンエナジー リボングリーン	完全市場連動型	4	1
HTBエナジー ベーシック	市場連動型(上限なし)	3	2
auでんき Mプラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
ドコモでんき Basic	非市場連動型(上限なし)	4	3
JCOMでんき 従量電灯B	非市場連動型(上限なし)	4	3
ソフトバンクでんき おうちでんき	非市場連動型(上限なし)	4	3
楽天でんき プランS	市場連動型(上限あり)	4	4
大阪ガス 新生活応援プラン	非市場連動型(上限なし)	4	3
新日本エネルギー スタンダードプラン電灯B	市場連動型(上限なし)	3	2
北海道電力 従量電灯B(基準)	非市場連動型(上限あり)	5	5

⑦情報開示の基準: 5点=大手と同一の燃調単価、または独自燃調・市場連動で5項目(計算式・当月単価・12か月以上の履歴・改定通知・参照指標)をすべて開示／4点=3項目／3点=2項目／2点=当月単価のみ／1点=市場連動で当月単価のみ。

⑧高騰リスク制御の基準: 5点=非市場連動+上限あり／4点=市場連動+上限あり／3点=非市場連動+上限なし／2点=市場連動+上限なし／1点=完全市場連動(30分単位で市場価格が直接反映・上限なし)。

評価項目	配点	採点基準
①～② 世帯別月間電気代(1～2人)	各5点	5点=月1,000円以上安い 4点=500円以上 3点=100円以上 2点=大手と同程度(±100円未満) 1点=大手より高い
③～④ 世帯別月間電気代(3～4人)	各5点	5点=月1,500円以上安い 4点=1,000円以上 3点=300円以上 2点=大手と同程度(±300円未満) 1点=大手より高い
⑤ 年間節約効果(4世帯平均)	5点	5点=年12,000円以上 4点=8,000円以上 3点=4,000円以上 2点=0円以上 1点=大手より高い
⑥ 基本料金・固定費負担の軽さ	5点	5点=基本料金0円 4点=大手より20%以上安い 3点=5%以上安い 2点=±5%未満 1点=5%以上高い
⑦ 燃調・市場連動の情報開示	5点	計算式・当月単価・履歴・改定通知・参照指標の開示状況で5～1点
⑧ 価格高騰時のリスク制御	5点	非市場連動+上限ありが最高5点、完全市場連動+上限なしが最低1点
⑨ 契約の柔軟性	5点	5点=縛りなし+解約金0円 ... 1点=最低3年超または解約金1万円超
⑩ 付帯メリット(セット割・特典)	5点	継続的で年1,000円以上の電気単体メリット=5点 ... なし=1点。完全市場連動型は上限3点

配点内訳:料金の安さ(①～⑥)=30点/料金変動リスク・情報開示(⑦⑧)=10点/契約の柔軟性(⑨)=5点/付帯メリット(⑩)=5点。詳しい採点基準は「電力会社のランキング評価基準」ページで公開しています。

■ 主な出典

- 各電力会社の公式サイト・料金表(2026年9月1日時点で公表の料金・燃料費調整単価)
- JEPX(日本卸電力取引所)エリアプライス(北海道)月平均
- 北海道電力ネットワーク「託送供給等約款」(令和8年10月1日実施)
- 総務省統計局「家計調査 家計収支編」(e-Stat)
- 資源エネルギー庁「登録小売電気事業者一覧」(令和8年8月25日現在 計816事業者)
- エリスグッド編集部 独自調査(北海道在住178名／調査時期 2026年4月28日～5月13日／クラウドワークスによるインターネット調査)

■ 注記・免責

- ・本資料の金額はすべて当サイトの試算です。燃料価格・市場価格は常に変動するため、将来の支払額を保証するものではありません。ご契約前に各社の「重要事項説明書」を必ずご確認ください。
- ・世帯ごとの契約アンペアと年間使用量は、当サイトが北海道エリアの世帯人数別に設定したモデルです(1人 30A・1,817kWh／2人 40A・3,338kWh／3人 50A・3,959kWh／4人 50A・5,227kWh)。実際の使用量とは異なる場合があります。
- ・対象記事内の一部リンクには広告(アフィリエイト)が含まれます。
- ・本資料は当サイトのコンテンツ制作ポリシーを遵守し、正確な情報提供に努めて作成しています。

発行:エリスグッド編集部 | 2026年9月版 | © 株式会社スタークラフト